



# Radiacinė sauga

E. mokymas parengtas remiantis Radiacinės saugos centro rekomendacijomis.



# 01 Aktualumas

**Baltarusijai pastačius Lietuvos pasienyje atominę elektrinę, išaugo susidomėjimas branduolinėmis avarijomis ir jonizuojančia spinduliuote. Visada geriau žinoti, kaip galime apsaugoti save ir savo artimuosius.**

- Darbuotojai su mokymo informacija galės susipažinti jiems patogiu metu.
- Vadovai bus užtikrinti, kad darbuotojai susipažino su informacija.
- Mokyme pateikta visa svarbiausia susiteminta informacija.

**Mokymas skirtas visų sričių darbuotojams ir jų vadovams.**

## 02 Nauda



Šiame e. mokyme sužinoma iš kur atsiranda radiacija aplinkoje, apšvitos poveikis mūsų organizmui.



Susipažįstama, kokių veiksmų reikia imti įvykus branduolinei avarijai ir koks yra Lietuvos veiksmų planas.



Išmokstama pasiruošti branduolinei avarijai.



Sužinoma, koks nerekomenduojamų veiksmų taikymas ir kaip vyksta laikinas gyventojų perkėlimas.

## **03** Mokymų formatas

## Interaktyvūs puslapiai

Tai vertikalios formos mokymas, kurio turinio naršymas primena WEB puslapį. Mokymo turinys yra suskaidytas į temas ir potemes, nuolat matomas meniu juostoje. Todėl galima ne tik nuosekliai atlikti mokymą, bet greitai rasti aktualią informaciją ir naudotis mokymu kaip žinyne.

Didžioji mokymo turinio dalis pateikiama tekstu su asociatyviomis iliustracijomis, nuotraukomis, ikonomis, animacijomis ir paprastomis interaktyviomis užduotimis. Šiame formate tekstas nėra įgarsinamas, bet gali būti įterpiami įgarsinti video ar animaciniai klipai.

Žinių patikrinimo užduotis ir galutinį testą galima integruoti į patį e. mokymą.

Radiacinė sauga

100% ĮVYKDYTA

Nejonizuojančioji ir jonizuojančioji spinduliuotė

Jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai

Gamtiniai jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai

Dirbtiniai jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai

Radiacinis fonas

APŠVITA

Apšvita

Apšvitos dozės

Kaip manai, nuo kurių žemiau pateiktų radiacijos šaltinių gaunama didesnė apšvitos dozė?

Versk pasirinktas korteles ir pabandyk atspėti.



KOSMINĖ SPINDULIUOTĖ

Spustelėkite ant kortelės ↺



KRŪTINĖS LAŠTOS  
RENTGENOGRAFIJOS TYRIMAS



PILVO ERTMĖS KOMPIUTERINĖS  
TOMOGRAFIJOS TYRIMAS

## 04 Turinys

## 1. Įvadas

## 2. Jonizuojančioji spinduliuotė (radiacija)

Radioaktyvumas

Nejonizuojančioji ir jonizuojančioji spinduliuotė

Jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai

Gamtiniai jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai

Dirbtiniai jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai

Radiacinis fonas

## 3. Apšvita

Apšvita

Apšvitos dozės

Galimi apšvitos keliai įvykus branduolinei avarijai

## 4. Gyventojų apsauga

Apsaugomieji veiksmai

Gyventojų informavimas ir konsultavimas

Kvėpavimo takų apsauga

Žmonių slėpimasis

Skydliaukės blokavimas jodu

Savarankiškas dezaktyvavimas

Žmonių evakavimas

Žmonių dezaktyvavimas

Užteršto maisto ir geriamojo vandens vartojimo apribojimas

Valstybinis gyventojų apsaugos planas avarijos atveju

## 5. Pasirūpinkite savo saugumu

Maisto ir vandens atsargos

Išvykimo krepšys

Pabaiga

## 6. Papildoma informacija

Avarinės apšvitos sukelti sveikatos pakenkimai

Nerekomenduojamų veiksmų taikymas

Atsakingų institucijų sprendimas vykdyti evakavimą

Laikinas gyventojų perkėlmas

## **05** Papildoma informacija



**Trukmė:** 30 minučių.



**Mokymo temos:** 5 temos.



**Įsitraukimas:** didžioji mokymo turinio dalis pateikiama tekstu su asociatyviomis iliustracijomis, nuotraukomis, ikonomis, animacijomis ir paprastomis interaktyviomis užduotimis. Mokymo turinys suskaidytas į temas ir potemes, nuolat matomas meniu juostoje todėl galima ne tik nuosekliai atlikti mokymą, bet greitai rasti aktualią informaciją ir naudotis mokymu kaip žinynu.



**Priemonės:** Mokymą rekomenduojama žiūrėti naudojantis kompiuteriu.



**Baigiamasis testas:** nėra.



**Sertifikatas:** yra.