



Motyvuoti paprasta

Kaip pakelti ar išlaikyti darbuotojų motyvaciją ir įsitraukimą – klausimai, į kuriuos vadovai nuolat ieško atsakymų, o net ir atradus atsakymus, po kurio laiko jie vėl iškyla iš naujo, nes motyvacija ir įsitraukimas – kintantys dalykai. Tai, kas buvo svarbu prieš kurį laiką, šiuo metu gali būti nebesvarbu darbuotojui. Motyvuoti paprasta tampa tuomet, kai vadovas pažįsta žmogų ir žino, kokie jo lūkesčiai ir gali tai suderinti su organizacijos tikslais ir vertybėmis.



01 Kodėl svarbu?

Kodėl svarbu?

Ne tik galintis, bet ir norintis dirbti žmogus – bene didžiausia bet kokios organizacijos stiprybė. Keičiasi darbuotojų kartos, jų požiūris, vertybės, šiuolaikinėje darbo rinkoje apstu alternatyvų, todėl nenuostabu, kad šiais laikais įvairios finansinės paskatos – labai svarbi, bet toli gražu nebe vienintelė darbuotojų motyvavimo, įsitraukimo į darbinę veiklą stiprinimo ir lojalumo didinimo priemonė. Tad kas iš tiesų lemia žmogaus vidinę motyvaciją, kas yra tie galingiausi, tvariausi motyvatoriai, užtikrinantys ilgalaikį, natūralų ir nuoširdų darbuotojo norą savo funkcijas atlikti kuo geriausiai?

02 Nauda



Sužinoma, kokių rūšių gali būti motyvacija, kuo jos skiriasi ir kada kokia yra efektyviausia; nuo ko priklauso darbuotojo įsitraukimas ir motyvacija.



Išmokstama būti autoritetu atskiriems darbuotojams ir visai komandai, sužinoma, kaip galima padidinti savo įtaką ir kaip užkirsti kelią jos mažėjimui, auginant darbuotojų pasitikėjimą.



Metodai, padėsiantys išsiaiškinti, kas labiausiai motyvuoja ir demotyvuoja kiekvieną darbuotoją, kokios jo individualios baimės ir įkvėpimo šaltiniai.



Išmokstama technikų, kaip padidinti darbuotojų motyvacijos ir įsitraukimo lygį. Praktikuojamasi tai integruoti į savo veiklą.



Išmokstama kokybiškai teikti grįžtamąjį ryšį – koreguojantį, kai elgesys netinkamas, pastiprinantį – kai darbuotojas elgiasi tinkamai.

03 Turinys

- 
1. **Motyvuoti paprasta. Įvadas**
 2. **Kas yra motyvacija, motyvavimas ir įsitraukimas?**
 3. **Kaip sužinoti, kas motyvuoja darbuotoją?**
 4. **Kaip sužinoti, kas demotyvuoja darbuotoją?**
 5. **Pasitikėjimo kūrimas**
 6. **Kaip projekcinių klausimų būdu išsiaiškinti, kas svarbu darbuotojui?**
 7. **Dažnai pasikartojantys teiginiai**
 8. **Universalios vidinės motyvacijos kryptys**
 9. **Universalios įsitraukimo didinimo kryptys**
 10. **Laimės hormonai ir motyvacijos bei įsitraukimo kryptys**
 11. **PAEI tipai**
 12. **Motyvavimas pagal PAEI tipus**
 13. **Apibendrinimas**

04 Turinio partneriai

E. mokymų turinį kuria kvalifikuoti, ilgametę suaugusiųjų ugdymo patirtį sukaupę profesionalai, kurių specializacija apima:

- Vadovavimą;
- Lyderystę;
- Organizacijų ir asmeninio produktyvumo didinimą;
- Komandinio darbo gerinimą;
- Derybinių ir projektų valdymo įgūdžių tobulinimą;
- Asmenybinių galių, potencialo didinimą;
- Kūrybingumo puoselėjimą;
- Ir kitas sritis.

Prie kasdienio Jūsų tobulėjimo prisidės reiklūs, išradingi, empatiški, pozityvūs ir itin charizmatiški specialistai.

Grand Partners

Training & Consulting

Ekspertė



Lina Preikšienė

Ugdymo partnerė, organizacijų psichologė

Lina sugeba išgirsti daugiau, nei yra pasakoma žodžiais. Tai jai padeda rasti kalbą su bet kurio tipo žmonėmis ir įveikti įvairiausias žmogiškųjų išteklių valdymo iššūkius. Ji geba subtiliai ir visoms pusėms priimtinausiu būdu išspręsti situacijas, atsižvelgdama į Kliento pageidavimus. Linos veikla prasidėjo nuo Klientų aptarnavimo, todėl ji yra sukaupusį daug patirties šioje mokymų ir tyrimų srityje. Pastaruosius kelerius metus Lina daugiausiai laiko skiria sisteminiams personalo valdymo srities projektams įmonėse.

Ekspertė



Specializacija

Lina yra įgijusi organizacijų psichologijos magistro laipsnį, taip pat baigė verslo administravimo specialybę (Vytauto Didžiojo universitetas). Vėliau įgijo koučingo specialisto sertifikatą (2007), profesionalaus mokymų trenerio sertifikatą (2008), „Benchmarking“ konsultanto sertifikatą (2011). Stažavosi Jungtinėse Amerikos Valstijose mokymų kompanijoje Linkage (2012). Podiplomines studijas baigė (2018) Lietuvos sveikatos mokslų universitete (įsisąmoninimu grįstos kognityvinės elgesio terapijos pagrindai – įgyta „mindfulness“ trenerio kompetencija).

05 Papildoma informacija



Trukmė: apie 4 akademines valandas.



Mokymo temos: 13 mokymo temų.



Įsitraukimas: reguliariai užduodami klausimai vaizdo įrašuose bei testo tipo klausimai po vaizdo įrašų peržiūros įtraukia besimokantįjį.



Priemonės: mokymą rekomenduojama žiūrėti naudojantis kompiuteriu.



Garsas: pasirinkite ausinėmis arba aktyvuokite garsiakalbius.



Baigiamasis testas: nėra.



Sertifikatas: yra.

