



# Darbuotojų sauga ir sveikata pramonės sektoriuje

E. mokymas parengtas remiantis Valstybinės darbo inspekcijos rekomendacijomis.



# 01 Aktualumas

**Dirbant pramonės srityje būtina žinoti, kaip apsaugoti save ir aplinkinius, todėl svarbu reguliariai atnaujinti žinias.**

- Įsigijus šį mokymą Jums nebereikės organizuoti auditorinių mokymų.
- Darbuotojai su privaloma informacija galės susipažinti jiems patogiu metu.
- Vadovai bus užtikrinti, kad darbuotojai susipažino su visa būtina medžiaga.

**Pramonės šaka labai plati, tinkamas žinias čia ras tiek darbuotojas, tiek vadovas ar žmogiškųjų ryšių specialistas, dirbantis gamykloje, sandėlyje, laboratorijoje.**

## **02** Nauda



Šiame e. mokyme sužinoma darbdavio ir darbuotojo pareigos ir atsakomybės.



Išmokstama saugaus darbo su elektros įrankiais taisyklės, naujų ir senų įrenginių saugos principai, dirbti šalia elektros tinklų.



Susipažįstama su gaisrinės saugos priemonėmis ir įranga bei išmokstama naudotis gesintuvu.



Išmokstama atpažinti ir dirbti su cheminėmis medžiagomis.

## **03** Mokymų formatas

## Interaktyvūs puslapiai

Tai vertikalaus formato mokymas, kurio turinio naršymas primena WEB puslapį. Mokymo turinys yra suskaidytas į temas ir potemes, nuolat matomas meniu juostoje. Todėl galima ne tik nuosekliai atlikti mokymą, bet greitai rasti aktualią informaciją ir naudotis mokymu kaip žinynu.

Didžioji mokymo turinio dalis pateikiama tekstu su asociatyviomis iliustracijomis, nuotraukomis, ikonomis, animacijomis ir paprastomis interaktyviomis užduotimis. Šiame formate tekstas nėra įgarsinamas, bet gali būti įterpiami įgarsinti video ar animaciniai klipai.

Žinių patikrinimo užduotis ir galutinį testą galima integruoti į patį e. mokymą.

Darbuotojų sauga ir sveikata pramonės sektoriuje

0% ĮVYKDYTA

▼ DARBAS SU ELEKTROS ĮRANKIAIS

- Įžanga
- Saugus elektros įrankių naudojimas
- Elektrinių įrankių patikra
- Prailgintuvų saugumas
- Elektrinių įrankių klasifikavimas ir žymėjimas
- Elektros įrankių eksploatavimas turi atitikti aplinkos są...





# 04 Turinys

## 1. Pareigos ir atsakomybės

Darbdavio ir darbuotojo pareigos ir atsakomybės

Darbuotojo teisės

Darbdavių pareigos ir teisės

Mobingas

## 2. Darbas su elektros įrankiais

Įžanga

Saugus elektro įrankių naudojimas

Prailgintuvų saugumas

Elektrinių įrankių klasifikavimas ir žymėjimas

Elektros įrankių eksploatavimas turi atitikti aplinkos sąlygas

## 3. Darbas arti elektros oro linijų

Įžanga

Darbai šalia elektros tinklų

Elektros tinklų aptarnavimas

Žingsnio įtampa

## 4. Saugos principai naujiems įrenginiams

Įžanga

EB atitikties deklaracija

Įrenginio naudojimo instrukcijos

Kita informacija dėl saugaus naudojimo ir įspėjimai

## 5. Saugos principai seniems įrenginiams

Įžanga

Tinkamas senų darbo įrenginių modernizavimas

## 6. Įrenginių techninės priežiūros svarba

Įžanga

## 7. Energijos izoliavimo principai

Įžanga

Energijos šaltinio izoliavimas pagal Techninį reglamentą „Mašinų sauga“



**8. Darbo su įrenginiais AAP**

Įžanga

**9. Cheminių medžiagų pavojai**

Pavojingų medžiagų atpažinimas

Saugos duomenų lapai (SDL)

Darbo su cheminėmis medžiagomis AAP

**10. Ergonomika**

Ergonomikos sąrašas

Ergonomikos principai

Bendri patarimai

Nelaimingi atsitikimai

Įsivertink, kiek išmokai

**11. Gaisrinė sauga**

Įžanga

Gaisrinės saugos priemonės ir įranga

Darbuotojų veiksmai kilus gaisrui

Gesintuvo naudojimas

Patalpų kategorijos pagal sproginimo ir gaisro pavojų

Sprogios ir gaisringos medžiagos

Teritorijos priežiūra

Technologiniai procesai ir įrenginiai

Patalpų uždarymas pasibaigus darbui

# **05** Papildoma informacija



**Trukmė:** 120 minučių.



**Mokymo temos:** 11 temų.



**Įsitraukimas:** didžioji mokymo turinio dalis pateikiama tekstu su asociatyviomis iliustracijomis, nuotraukomis, ikonomis, animacijomis ir paprastomis interaktyviomis užduotimis. Mokymo turinys suskaidytas į temas ir potemes, nuolat matomas meniu juostoje todėl galima ne tik nuosekliai atlikti mokymą, bet greitai rasti aktualią informaciją ir naudotis mokymu kaip žinynu.



**Priemonės:** Mokymą rekomenduojama žiūrėti naudojantis kompiuteriu.



**Baigiamasis testas:** nėra.



**Sertifikatas:** yra.