



# Darbuotojų sauga ir sveikata automobilių remonto sektoriuje

E. mokymas parengtas remiantis Valstybinės darbo inspekcijos rekomendacijomis.



# 01 Aktualumas

**Norint saugiai dirbti automobilių remonto sektoriuje, svarbu būti susipažinus su pagrindinėmis grėsmėmis ir žinoti, kaip jų išvengti.**

- Įsigijus šį mokymą Jums nebereikės organizuoti auditorinių mokymų.
- Darbuotojams nereikės skaityti ilgų dokumentų, nes šiame mokyme informacija pateikta susistemintai.
- Vadovai bus užtikrinti, kad darbuotojai susipažino su visa būtina medžiaga.

**Mokymas skirtas automobilių remonto sektoriuje dirbantiems darbuotojams, norintiems saugiai ir užtikrintai jaustis savo darbo vietoje ir išvengti nelaimių.**

## **02** Nauda



E. mokyme susipažinsite su darbdavio ir darbuotojo pareigomis, teisėmis ir atsakomybės.



Prisiminsite saugaus darbo automobilių remonto dirbtuvėse, apžiūrų duobėse principus.



Daugiau sužinosite apie cheminių medžiagų poveikį, ergonomikos principus.



Atnaujinsite žinias apie tai, kaip išvengti gaisro automobilio remonto metu, ar saugiai pripūsti padangas.

## **03** Mokymų formatas

## Interaktyvūs puslapiai

Tai vertikalaus formato mokymas, kurio turinio naršymas primena WEB puslapį. Mokymo turinys yra suskaidytas į temas ir potemes, nuolat matomas meniu juostoje. Todėl galima ne tik nuosekliai atlikti mokymą, bet greitai rasti aktualią informaciją ir naudotis mokymu kaip žinynu.

Didžioji mokymo turinio dalis pateikiama tekstu su asociatyviomis iliustracijomis, nuotraukomis, ikonomis, animacijomis ir paprastomis interaktyviomis užduotimis. Šiame formate tekstas nėra įgarsinamas, bet gali būti įterpiami įgarsinti video ar animaciniai klipai.

Žinių patikrinimo užduotis ir galutinį testą galima integruoti į patį e. mokymą.

Darbuotojų sauga ir sveikata  
automobilių remonto sektoriuje

0% ĮVYKDYTA

▼ PAVOJINGI AUTOMOBILIO MANEVRAI

☰ Pavojingi automobilio manevrai

▼ APŽIŪRŲ DUOBĖS

☰ Apžiūrų duobės

☰ Apsauga nuo paslydimo ir saugus patekimas į apžiūrų duobes

☰ Apsauga nuo įkritimo į apžiūros duobes

1



Garaže prieš įjungdamas automobilio variklį įsitinkink, kad įjungtas rankinis stabdis ir neutrali stovėjimo pavarą. Užvesti automobilį gali tik tada, kai kas nors sėdi automobilyje už jo vairo.

1 2 3 4 5 6 7





# 04 Turinys



**1. Darbuotojų ir darbdavių pareigos ir teisės**

Darbuotojo pareigos ir teisės

Darbdavių pareigos ir teisės

**2. Pavojingi automobilio manevrai**

Pavojingi automobilio manevrai

**3. Apžiūrų duobės**

Apžiūrų duobės

Apsauga nuo paslydimo ir saugus patekimas į apžiūrų duobes

Apsauga nuo įkritimo į apžiūros duobes

Saugus užvažiavimas ant apžiūros duobės

Apsauga nuo gaisro ir apsinuodijimo duobėse

Asmens apsaugos priemonės

**4. Apsinuodijimas išmetamosiomis dujomis**

Apsinuodijimo pavojus

Kaip apsisaugoti nuo apsinuodijimo?

Pirmoji pagalba apsinuodijus

Anglies monoksido šaltiniai butyje

**5. Cheminių medžiagų poveikis**

Cheminių medžiagų pavojus

Kėbulų paruošimas ir dažymas

Apsauga nuo gaisro bei sprogo

**6. Automobilių kėlimas**

Saugus automobilio kėlimas ir nuleidimas

Draudimai, dirbant keltu

Saugus automobilio remontas ant keltu

Domkratų ir vienos kolonos mažųjų keltuvų naudojimas

Darbas po paversta vairuotojo kabina arba krovinio platforma



**7. Padangų pūtimas ir montavimas**

Padangų pūtimas

Didelės padangos

Kaip saugiai pakeisti ratą?

**8. Suvirinimo ir kaitinimo darbai**

Suvirinimo darbų pradžia

Saugos priemonės

Asmens apsaugos priemonių svarba

Apsauga nuo gaisro ir sproginimo

Apsauga nuo kenksmingų garų ir dujų

Kaitinimo darbai

**9. Gaisras automobilyje**

Gaisras automobilyje

Prevencinės priemonės

Veiksmai pastebėjus pirmuosius gaisro požymius

Kaip išvengti gaisro automobilio remonto metu?

**10. Ergonomika**

Ergonomikos svarba

Ergonomikos principai

Bendri patarimai

Nelaimingi atsitikimai

**11. Pabaiga**

Baigiamosios nuostatos

# **05** Papildoma informacija



**Trukmė:** 60 minučių.



**Mokymo temos:** 11 temų.



**Įsitraukimas:** didžioji mokymo turinio dalis pateikiama tekstu su asociatyviomis iliustracijomis, nuotraukomis, ikonomis, animacijomis ir paprastomis interaktyviomis užduotimis. Mokymo turinys suskaidytas į temas ir potemes, nuolat matomas meniu juostoje todėl galima ne tik nuosekliai atlikti mokymą, bet greitai rasti aktualią informaciją ir naudotis mokymu kaip žinynu.



**Priemonės:** Mokymą rekomenduojama žiūrėti naudojantis kompiuteriu.



**Baigiamasis testas:** nėra.



**Sertifikatas:** yra.